

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of MP

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र.शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशासित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Part A Introduction		
Program:Certificate/Diploma Degree	Year : First Year	Session:2023-24
Course Code	Course Code V1 –PSY-DEVT	
Course Title	PERSONALITY DEVELOPMENT	
Course Type	Vocational	
Prerequisite (if any)	Open for all	
Course Learning outcomes (CLO)	After studying this course the Student will be able to . To cultivate skills for successful life and learn to handle failures .To learn the process of goal setting and SWOT analysis .To understand the importance of time and stress management . To develop core skills for employability . To develop effective communication skills .To realize the role of technology in personality development	
Expected Job Role/Career opportunities	.Growth and value addition in the respective job profiles	
Credit Value	4	

1. Dr. Geetali sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhavana Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

भाग अ -परिचय		
कार्यक्रम: प्रमाण पत्र	वर्ष: प्रथम वर्ष	सत्र:2023.24
पाठ्यक्रम का कोड	VI-PSY-DEVT	
पाठ्यक्रम का शीर्षक	व्यक्तित्व विकास	
पाठ्यक्रम का प्रकार	व्यावसायिक	
पूर्वापेक्षा (Prerequisite)(यदि कोई हो)	रागी संकाय के विद्यार्थियों हेतु	
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलब्धियां(कोर्स लर्निंग आउटकम)(CLO)	<p>इस कोर्स का अध्ययन करने के बाद छात्र सक्षम हो जायेगा-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.सफल जीवन के लिए कौशल संवर्धन और असफलता को नियंत्रित करने में 2.लक्ष्य निर्धारण और स्वॉट विश्लेषण की प्रक्रिया सीखने में 3.समय और तनाव प्रबंधन के महत्व को समझने में 4.रोजगार परकता के लिए मूल कौशल विकसित करने में 5.प्रभावी संचार कौशल विकसित करने में 6.व्यक्तित्व विकास में प्रौद्योगिकी की भूमिका को समझने में 	
अपेक्षित रोजगार/कैरियर के अवसर	संबंधित जॉब प्रोफाइल में वृद्धि और मूल्यवर्धन	
क्रेडिट मान	4	

1. Dr. Geetali sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhavana Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

Part B-Content of Course

Total No.of Lectures +Practical (in hourse per week): L-I Hr/P—I Lab Hr

Total No.of Lectures/Practical:L-30hrs/P-30hrs

Module	Topics	No.of.Hours
I	Personality, Success, and Facing Failures Concept of Personality. What is success?- Hurdles in achieving success, Factors responsible for success, developing effective habits. What is failure? –Factors affecting failures, learning from failures, overcoming failures, power of faith, practicing faith, SWOT analysis and Goal-Setting (Specific, Measurable, Achievable, Realistic, Time-bound-SMART goals)	10
II	Time and Stress Management and Emplyability Quotient Time is a Resoource, Identifying Time Wasters, Techniques for better Time Management, Introduction to Stress, Causes and Effects of Stress, Managing Stress Resume building, The art of participating in Group Discussion, Interview-Frequently Ask Questions, Mock Interview Sessions	10
III	Communication Skills and Digital Etiquettes Communication Skills: Effective reading/writing/listening skills, Hard skills & Soft Skills, overcoming stage fear, role of body language, art of professional presentation, use of audio & visuals in presentations, social etiquettes Use of Information & Communication Technology (ICT) in day-to-day management, Effective use of social media, E-mail etiquette, Netiquette, Useful electronic gadgets and mobile applications	10
	Practical	30
	1.SWOT analysis 2.Goal-Setting (SMART goals) 3.Time Management 4.Resume Writing and mock interview sessions 5. Communication skills 6.E-mail writing	
	Project/ Field trip	
	1. Submit a report based on your learning from the life of any one successful personality. 2. Visit to personality development training institute and submit its report.	

1. Dr. Geetali sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shrutu Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhavana Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

व्याख्यान / पैकेजितकल की कुल संख्या : L-30hrs/P-30hrs

मॉड्यूल	विषय	घंटे
I	<p>व्यक्तित्व, सफलता और असफलताओं का सामना करना</p> <p>व्यक्तित्व की अवधारणा सफलता क्या है? सफलता प्राप्त करने में बाधाएं, सफलता के लिए जिम्मेदार कारक, प्रभावी आदतें विकसित करना, असफलता क्या है? - असफलताओं को प्रभावित करने वाले कारक, असफलताओं से सीखना, असफलताओं पर काबू पाना, विश्वास की शक्ति, विश्वास का अभ्यास, स्वोट विश्लेषण और लक्ष्य-निर्धारण (सपेसफिक, मापन योग्य, प्राप्ति योग्य, वास्तविक, समयबद्ध स्मार्ट लक्ष्य)</p>	10
II	<p>समय और तनाव प्रबंधन और रोजगार परकता - लक्ष्य</p> <p>एक संसाधन के रूप में समय, समय की बर्बादी के कारकों की पहचान, बेहतर समय प्रबंधन के लिए तकनीक, तनाव का परिचय, तनाव के कारण और प्रभाव, तनाव प्रबंधन रिज्यूमे बिल्डिंग, ग्रुप डिस्कशन में भाग लेने की कला, साक्षात्कार - अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न, साक्षात्कार, अभ्यास प्रश्न</p>	10
III	<p>संचार कौशल और डिजिटल शिष्टाचार</p> <p>संचार कौशल: प्रभावी पठन/लेखन/श्रवण के कौशल, हार्ड स्किल्स और सॉफ्ट स्किल्स, मंच के डर पर काबू पाना, बॉडी लैंग्वेज की भूमिका, पेशेवर प्रस्तुति की कला, प्रस्तुतियों में श्रव्य और दृश्य माध्यमों का उपयोग, उपयोग, सामाजिक शिष्टाचार दिन-प्रतिदिन के प्रबंधन में सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) का उपयोग, सोशल मीडिया का प्रभावी उपयोग, ई-मेल शिष्टाचार, नेटिकेट, उपयोगी इलेक्ट्रॉनिक गैजेट और मोबाइल एप्लिकेशन</p>	

Dr. Geetali sen Gupta

2. Dr. Meena Kumar

3. Dr. Deepali Sharma

Dr. Archana Pandey

5. Dr. Bhavana Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

Dr. Anjali Mishra

8. Dr. Abha Tiwari

9. Dr. Geeta Shukla

Dr. Archana Gupta

11. Dr. Madhulika Shrivastava

12. Dr. Manisha Arya

Mrs. Shruti Singh

14. Mrs. Madhuri Ramteke

प्रयोगिक पाठ्यक्रम	
1.स्वॉटविश्लेषण	
2.लक्ष्य -निर्धारण (SMART लक्ष्य)	
3.समय प्रबंधन	
4.रिज्यूमे लेखन और मॉक साक्षात्कार सत्र	
5.संचार कौशल	
6. ई-मेल लेखन	

Project/Field trip:

- 1.किसी एक सफल व्यक्तित्व के जीवन से प्राप्त सीख के आधार पर एक रिपोर्ट प्रस्तुत करें।
2. व्यक्तित्व प्रशिक्षण संस्थान का भ्रमण तथा वहाँ से प्राप्त जानकारी के आधार पर रिपोर्ट प्रस्तुत करें।

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 1. Dr. Geetali sen Gupta | 2. Dr. Meena Kumar | 3. Dr. Deepali Sharma |
| 4. Dr. Archana Pandey | 5. Dr. Bhavana Sharma | 6. Mrs. Payal Chourasiya |
| 7. Dr. Anjali Mishra | 8. Dr. Abha Tiwari | 9. Dr. Geeta Shukla |
| 10. Dr. Archana Gupta | 11. Dr. Madhulika Shrivastava | 12. Dr. Manisha Arya |
| 13. Mrs. Shruti Singh | 14. Mrs. Madhuri Ramteke | |

Part C-L Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Readings:

1. Andrews, Sudhir (1988). How to Succeed at Interviews. 21 st (rep.) Tata McGraw-Hill, New Delhi.
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People .NY: Free Press
3. Hindle, Tim (2003). Reducing Stress. Essential Manager series .DK Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata -Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. एक मार्गदर्शन, स्वेट, "व्यक्तित्व का विकास" आनंद पेपरबैक्स।
6. Petes S.J., Francis (2011). Soft skills and Professional Communicaton. Tata MCc-Graw- Hill Education, New Delhi
7. शर्मा पी.के. (2014) . "व्यक्तित्व का विकास" , भारतश्री प्रकाशन।
8. Smith, B. (2004) Bdy Language. Rohan Book Company, Delhi .

Suggested equivalent online courses:

- 1- 1 Basic of Communication: <https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/nlit-156/basics-of-communication>
1. Social Etiquettes: <https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/englishedge-904/social-etiquette>
2. Self -Presentation: <http://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/niit-161/self-presentation>

1. Dr. Geetali sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhavana Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

पाठ्यपुस्तकें ,संदर्भ पुस्तकें,अन्य संसाधन

1. अनुशंसित सहायक पुस्तकें /ग्रन्थ /अन्य पाठ्य संसाधन/पाठ्यसामग्री
1. Andrews, Sudhir (1988). How to Succeed at Interviews.21st (rep.) Tata McGraw-Hill, New Delhi.
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People. NY: Free Press
3. Hindle, Tim (2003). Reducing Stress Essential Manager series. Dk Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata - Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. मार्टिन, स्वेट, "व्यक्तित्व का विकास",आनंद पेपर बैक्स।
6. Petes S.J.Francis (2001).Soft Skills and Professional Communication.Tata- Mc Graw Hill,New Delhi.
7. शर्मा ,पी.के.,2014"व्यक्तित्वविकास" भारतीश्री प्रकाशन।
8. Smith,B.(2004)Body Language.Rohan Book Company,Delhi.

2.अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म / वेबलिंग

- 2- Basic of Communication: <https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/nlit-156/basics-of-communication>
3. Social Etiquettes: <https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/englishedge-904/social-etiquette>
4. Self -Presentation:<http://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/nlit-161/self-presentation>

1. Dr. Geetali sen Gupta
2. Dr. Meena Kumar
3. Dr. Deepali Sharma
4. Dr. Archana Pandey
5. Dr. Bhavana Sharma
6. Mrs. Payal Chourasiya
7. Dr. Anjali Mishra
8. Dr. Abha Tiwari
9. Dr. Geeta Shukla
10. Dr. Archana Gupta
11. Dr Madhulika Shrivastava
12. Dr. Manisha Arya
13. Mrs. Shruti Singh
14. Mrs. Madhuri Ramteke

Part A Introduction		
Program: Under Graduate Course		III rd yr. : _____
		Session: 2023-24
Course Code	V2- PSY- DEVT	
Course Title	Personality Development	
Course Type	Vocational	
Pre-requisite (if any)	Certificate course	
Course Learning outcomes (CLO)	After completion of course, students will be able to 1. Students will gain knowledge about the basics of Personality Dynamics 2- Students will learn to implement techniques of Personality Development 3. Students will develop Skills of self resilience and assertiveness in their personality. 4. Students will learn Interview skills. 5. Students will be able to understand about the importance of life skills needed for personality development.	
Expected Job Role / career opportunities		
Credit Value	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04	
Part B- Content of the Course		
Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)		
Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)		
Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	Dynamics of Personality:- Nature and Determinants Classification of Personality – Jung, Sheldon, Kretschmer and five factor theory	10
II	Techniques of Personality Development :- Self control, self resilience, self esteem, factors affecting assertiveness, pro – social behavior, interpersonal relationships issues. Interview skills	10
III	Emerging Areas of Personality Development:- Life skills – Social Intelligence and Personality Development (SQ) Emotional Intelligence and Personality Development (EQ) Spiritual Intelligence and Personality Development (SPQ)	10

1. Dr. Geetali Sen Gupta
 4. Dr. Archana Pandey
 7. Dr. Anjali Mishra
 10. Dr. Archana Gupta
 13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar
 5. Dr. Bhawna Sharma
 8. Dr. Abha Tiwari
 11. Dr. Madhulika Shrivastava
 14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma
 6. Mrs. Payal Chourasiya
 9. Dr. Geeta Shukla
 12. Dr. Manisha Arya

Practical		No. of lectures
1	Case Study	30
2	Aggression Management	(02 Hours each)
3	Reporting, Interview on any successful Personality.	
4	Self career Perception.	
5	Report Writing on spiritual Intelligence and Personality Development.	
Project/ Field trip:		
(1) Submit a report on stress Management.		
(2) Visit to any one center for mentally disabled and submit report based on their Personality Development.		
Part C-Learning Resources		
Text Books, Reference Books, Other resources		
Suggested Readings:		
1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21 st (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.		
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People. NY: Free Press		
3. Hindle, Tim (2003) Reducing Stress. Essential Manager Series. DK Publishing.		
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.		
5. मॉडर्न स्ट्रेटज "व्यक्तित्व का विकास", आनंद पेपरबैक्स		
6. Petes S.J., Francis (2011). Soft Skills and Professional Communication. Tata McGraw- Hill Education, New Delhi.		
7. शर्मा, पी.के., (2014) "व्यक्तित्व विकास", भारतीय प्रकाशन।		
8. Smith, B (2004). Body Language. Rohan Book Company, Delhi.		
9. अस्थाना एम एवं वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास, नई दिल्ली।		
10. Hall, C S Lindzey, G & Campbell, J B (2007) Theories of Personality. 4 th Edn. Wiley India.		
11. Kundu, C L (1989) Personality Development. ND Sterling Pub.		
12. सिंह ए. के. (2010) व्यक्तित्व का मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली		
Suggested equivalent online courses: e-reading:		
1. Basics of Communication:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/nlit-156/basics-of-communication		
2. Social Etiquettes:- https://www.glowandlovelycareers.in/en/course-detail/englishdgc-904/social-etiquette		
3. Self-Presentation:- https://www.gpwamdlovelycareers.in/en/course-detail/niit-161/self-presentation		

1. Dr. Geetali Sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhawna Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

भाग अ- परिचय	
पाठ्यक्रम: आतक उपाधि पाठ्यक्रम	विद्यार्थी वर्ष
	सत्र: 2023-24
पाठ्यक्रम का कोड	V2- PSY- DEVT
पाठ्यक्रम का शीर्षक	व्यक्तित्व विकास
पाठ्यक्रम का प्रकार:	व्यावसायिक
पूर्वापेक्षा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	Certificate course
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिपक्वता (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)	<p>पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. विद्यार्थी व्यक्तित्व गतिकी का आधारभूत ज्ञान प्राप्त करेगा। 2. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास की तकनीकों को प्रयुक्त करना सीखेगा। 3. विद्यार्थी अपने व्यक्तित्व में लचीलापन एवं दृढ़ता के कौशल विकसित करने में सक्षम होगा। 4. विद्यार्थी साक्षात्कार कौशल सीखेगा। 5. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास हेतु आवश्यक जीवन कौशलों के महत्व को समझने के योग्य होगा।
अपेक्षित रोजगार / करियर के अवसर	
क्रेडिटमान	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

भाग ब- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु

व्याख्यानों की कुलसंख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह घंटोंमें): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)

Total No. of Lectures/ Practical: L-30 / P-30 (60 Hrs)

Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	<p>व्यक्तित्व की गतिकी:- प्रकृति एवं निर्धारक व्यक्तित्व का वर्गीकरण:- यंग शैल्डन केशमर एवं पंचकारक सिद्धांत</p>	10
II	<p>व्यक्तित्व विकास की तकनीकें:- आत्म नियंत्रण, आत्म लचीलापन, आत्म सम्मान, दृढ़ता को प्रभावित करने वाले कारक, परोपकारी सामाजिक व्यवहार (प्र. सामाजिक व्यवहार), अन्तर्व्यक्तिक सम्बंधों से सम्बंधित मुद्दों, साक्षात्कार कौशल।</p>	10

Dr. Geetali Sen Gupta

Dr. Archana Pandey

Dr. Anjali Mishra

Dr. Archana Gupta

Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhawna Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Rastogi

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

III	व्यक्तित्व विकास के उभरते क्षेत्र:- जीवन कौशल: सामाजिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (एस.एम.ए.) सौचिक बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (ई.एम.ए.) अव्यक्तित्व बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास (एस.पी.एम.ए.)	10
-----	---	----

प्रेषितकाल		No. of lectures
1.	व्यक्ति चरित्र अध्ययन	30
2.	आकाशकता प्रबन्धन	(02 घंटे प्रत्येक)
3.	किसी सफल व्यक्तित्व के साक्षात्कार पर प्रतिवेदन	
4.	एच (आत्म) कैरियर प्रत्यूनीकरण।	
5.	अव्यक्तित्व बुद्धि एवं व्यक्तित्व विकास पर प्रतिवेदन लेखन।	
6.		

Project/ Field trip:

- (1) प्रतिबल प्रबन्धन पर एक प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।
- (2) मानसिक रूप से विकलांगों के लिये स्थापित किसी भी एक केंद्र का भ्रमण एवं उनके व्यक्तित्व विकास पर आधारित प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।

भाग 2- अनुसंधान अध्ययन संसाधन

अनुसंधान सहायक पुस्तकें / ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21st (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey, Stephen. (1989). The 7 Habits of Highly Effective People. NY: Free Press
3. Hindle, Tim (2003) Reducing Stress. Essential Manager Series. DK Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001). Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. गार्डन, स्टेव "व्यक्तित्व का विकास", आनंद पेपरबैक्स
6. Potes S.J., Francia (2011). Soft Skills and Professional Communication. Tata McGraw- Hill Education, New Delhi.
7. शर्मा, पी.के., (2014) "व्यक्तित्व विकास", भारतीय प्रकाशन।
8. Smith, B (2004). Body Language. Rohan Book Company, Delhi.
9. अस्थाना एम एवं वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास, नई दिल्ली।
10. Hall, C S Lindzey, G & Campbell, J B (2007) Theories of Personality. 4th Edn. Wiley India.
11. Kundu. C L (1989) Personality Development. ND Sterling Pub.
12. सिंह ए. के. (2010) व्यक्तित्व का मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली

अनुसंधान डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलिंग/ ई पाठ्य :

1. Basics of Communication:- <https://www.glowandlovecareer.in/en/course-detail/nlit-156/basics-of-communication>
2. Social Etiquettes:- <https://www.glowandlovecareer.in/en/course-detail/englishedgc-904/social-etiquette>
3. Self-Presentation:- <https://www.glowandlovecareer.in/en/course-detail/nlit-161/self-presentation>

1. Dr. Geetali Sen Gupta

4. Dr. Archana Pandey

7. Dr. Anjali Mishra

10. Dr. Archana Gupta

13. Mrs. Shruti Singh

2. Dr. Meena Kumar

5. Dr. Bhawna Sharma

8. Dr. Abha Tiwari

11. Dr. Madhulika Shrivastava

14. Mrs. Madhuri Ramteke

3. Dr. Deepali Sharma

6. Mrs. Payal Chourasiya

9. Dr. Geeta Shukla

12. Dr. Manisha Arya

भाग अ- परिचय

कार्यक्रम: स्नातक उपाधि पाठ्यक्रम

स्तर: बी.ए. तृतीय वर्ष

सत्र: 2023-24

पाठ्यक्रम का कोड

V3-PSY-DET

पाठ्यक्रम का शीर्षक

व्यक्तित्व विकास

पाठ्यक्रम का प्रकार:

व्यावसायिक

पूर्वपिक्षा (Prerequisite)

डिप्लोमा कोर्स

(यदि कोई हो)

पाठ्यक्रम अध्यायन की परिलक्षितियां (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)

- पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे।
1. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास विषयक विभिन्न कौशलों का ज्ञान अर्जित करेंगे।
 2. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति के महत्व विषयक अंतर्दृष्टि विकसित करेंगे।
 3. विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन करने में सक्षम होंगे।
 4. विद्यार्थी प्रक्षेपी परीक्षणों और व्यक्तित्व अनुसूचियों को प्रस्तुत करने की योग्यता विकसित करने के योग्य होंगे।
 5. विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग से अवगत होंगे।

अभिवृत्त लेखन / करियर के अवसर

2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

क्रेडिटमान

भाग अ- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु

व्याख्यान की कुल संख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह घंटों में): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)

Total No. of Lectures/Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)

Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
1	अभिवृत्ति एवं व्यक्तित्व विकास:- अभिवृत्ति का अर्थ, व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति की भूमिका, धनात्मक एवं निष्ठात्मक अभिवृत्ति, अभिवृत्ति के गुण एवं दोष, धनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपाय, धनात्मक एवं निष्ठात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्तित्वों के बीच अंतर।	10

1. Smt. Asha Sharma
2. Dr. Meena Kumar
3. Dr. Veena Vajpai
4. Dr. Archana Pandey
5. Mrs. Payal Chourasiya
6. Miss Aakansha Bhadouriya
7. Dr. Smita Pathak
8. Dr. Bhawna Sharma
9. Dr. Jyoti Jain
10. Dr. Abha Tiwari
11. Dr. Geeta Shukla
12. Dr. Archana Gupta
13. Dr. Madhulika Shrivastava
14. Dr. Manisha Arya
15. Mrs. Shruti Singh
16. Mrs. Madhuri Khandelkar

II	व्यक्तित्व विकास के कौशल:- व्यक्तित्व विकास कौशल का प्रत्यय एवं इसकी आवश्यकता, व्यक्तित्व विकास कौशलों के प्रकार:- सामंजस्य विकास कौशल, सफल साक्षात्कार के कौशल, चिन्तन एवं समस्या समाधान कौशल, सोशल मीडिया प्रबंधन के कौशल एवं व्यक्तित्व उन्नयन कौशल।	10
III	व्यक्तित्व मूल्यांकन:- व्यक्तित्व मूल्यांकन का उद्देश्य, व्यक्तित्व मूल्यांकन की विधियाँ- प्रेक्षण विधि, साक्षात्कार विधि, व्यक्तित्व मूल्यांकन हेतु मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रकार:- व्यक्तित्व अनुसूचियों एवं प्रक्षेपी परीक्षण।	10

प्राैक्तिक		No. of lectures
1	धनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपायों पर प्रतिवेदन।	30
2	समस्या समाधान तकनीकों पर प्रतिवेदन।	(02 घंटे प्रत्येक)
3	सोशल मीडिया प्रबंधन पर प्रतिवेदन।	
4	व्यक्तित्व को आकर्षक बनाने (सँवारने) के तरीकों पर लेख।	
5	प्रक्षेपी परीक्षणों द्वारा व्यक्तित्व मूल्यांकन।	

Project/ Field trip:

1. धनात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्ति का साक्षात्कार।
2. किसी भी तात्कालिक मुद्दे पर अभिवृत्ति सर्वेक्षण प्रतिवेदन।

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

अनुशंसित सहायक पुस्तकें /ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Andrews. Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle. Him (2003) Reducing Tress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas. Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill. New Delhi.
5. माईन स्टेट व्यक्तित्व विकास आनंद पेपरबैकस
6. Petcs S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. रूर्न पी के (2014) "व्यक्तित्व विकास" आनंद पेपरबैकस
8. Smith. B (2004) Body Language. Roha Book Company, New Delhi.
9. अरुथाना एम. एवं पर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली

अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलिक/ई पाठ्य :
<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Smt. Asha Sharma | 2. Dr. Meena Kumar | 3. Dr. Veena Vajpai |
| 4. Dr. Archana Pandey | 5. Mrs. Payal Chourasiya | 6. Miss Aakansha Bhadouriya |
| 7. Dr. Smita Pathak | 8. Dr. Bhawna Sharma | 9. Dr. Jyoti Jain |
| 10. Dr. Abha Tiwari | 11. Dr. Geeta Shukla | 12. Dr. Archana Gupta |
| 13. Dr. Madhulika Shrivastava | 14. Dr. Manisha Arya | 15. Mrs. Shruti Singh |
| 16. Mrs. Madhuri Khandelkar | | |

03-08-24

Part A Introduction

Program: Under Graduate Degree Course Level--B.A. IIIrd year Session: 2023-24

Course Code	V3-PSY-DEVT
Course Title	Personality Development
Course Type	Vocational
Pre-requisite (if any)	Diploma Course
Course Learning outcomes (CLO)	<p>After completion of course, students will be able to</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Students will acquire the knowledge of different skills of personality development. 2. Students will gain insight about the Importance of attitude in personality development. 3. Students will be capable of assessing the personality. 4. Students will be able to develop the ability for use of projective tests and personality inventories. 5. Students will be aware about the psychological tests and their use in personality evaluation.
Expected Job Role / career opportunities	
Credit Value	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04

Part B- Content of the Course

Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): L-1 Hr / P-1 Lab Hr = 2 Hrs)

Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)

Module	Topics	No. of Lectures (Total 30)
I	<p>Attitude and Personality Development:-</p> <p>Meaning of attitude, role of attitude in Personality Development, positive and Negative attitude, advantages and disadvantages of attitude, ways to develop positive attitude, difference between personalities having positive and negative attitude.</p>	10
II	<p>Skills of Personality Development:-</p> <p>Concept and needs of personality development skills, types of personality development- Rapport development skills, skills for successful interview, thinking and problem solving skills, skills of social media management and personality enhancement skills.</p>	10

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1. Smt. Asha Sharma <i>AS</i> | 2. Dr. Meena Kumar <i>Me</i> | 3. Dr. Veena Vajpai <i>VV</i> |
| 4. Dr. Archana Pandey <i>AP</i> | 5. Mrs. Payal Chourasiya <i>Payal</i> | 6. Miss Aakansha Bhadouriya <i>Aakansha</i> |
| 7. Dr. Smita Pathak | 8. Dr. Bhawna Sharma <i>BS</i> | 9. Dr. Jyoti Jain <i>JJ</i> |
| 10. Dr. Abha Tiwari <i>AT</i> | 11. Dr. Geeta Shukla | 12. Dr. Archana Gupta <i>AG</i> |
| 13. Dr. Madhulika Shrivastava <i>MS</i> | 14. Dr. Manisha Arya <i>MA</i> | 15. Mrs. Shruti Singh <i>SS</i> |
| 16. Mrs. Madhuri Khandelkar <i>CK</i> | | |

03-08-24

iii	Personality Assessment:- Purpose of personality assessment, Methods of personality assessment- observation method, Interview method, Types of Psychological tests for personality assessment- personality Inventories and Projective tests.	10
-----	--	----

Practical		No. of lectures
1.	Report on ways to develop positive attitude.	30
2.	Report the strategies of problem solving.	(02 Hours each)
3.	Report on Social Media Management.	
4.	Write up the ways of personality Grooming.	
5.	Personality Evaluation through Projective tests.	

Project/ Field trip:

1. Interview of a person having positive attitude.
2. Attitude survey report on any current social issue.

Part C-Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Readings:-

1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle, Him (2003) Reducing Stress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill. New Delhi.
5. नार्जन स्टेज व्यक्तित्व विकास: अनंद पेशवेक्स
6. Petes S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. शर्मा पी.के. (2014) "व्यक्तित्व विकास" अनंद पेशवेक्स
8. Smith, B (2004) Body Language. Roha Book Company, New Delhi.
9. अस्थान एम एच वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान मंगी लाल बनारसी दास-नई दिल्ली

Suggested digital platforms web links:-

<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

Prof. N.K. Nagaria

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Smt. Asha Sharma | 2. Dr. Meena Kumar | 3. Dr. Veena Vajpai |
| 4. Dr. Archana Pandey | 5. Mrs. Payal Chourasiya | 6. Miss Aakansha Bhadouriya |
| 7. Dr. Smita Pathak | 8. Dr. Bhawna Sharma | 9. Dr. Jyoti Jain |
| 10. Dr. Abha Tiwari | 11. Dr. Geeta Shukla | 12. Dr. Archana Gupta |
| 13. Dr. Madhulika Shrivastava | 14. Dr. Manisha Arya | 15. Mrs. Shruti Singh |
| 16. Mrs. Madhuri Khandelkar | | |

03-08-24